



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### CD Estafetas + Torneio Aguas do Luso

#### Luso

Jornada de: 30 de abril de 2016

1638022



#### Triplo Salto

(Fem)

##### Serie 1

1ª Mariana Novo 00 Juv ACPV 11,06 +1,1



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Ruben Oliveira 01 Ini ACPV 12,75  
2º Diogo Pereira 01 Ini FGVC-A 11,40  
3º João Pedro Ferreira 01 Ini NAC 9,58  
4º João Silva 01 Ini FGVC-A 8,24



#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Serie 1

1º Antonio Cruz 00 Juv CAS 11,70  
2º Rafael Freitas 00 Juv JAM 7,99  
3º Carlos Pinto 00 Juv ACRVD 7,97



#### 4X100 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª G R E C A S 90 Sen GRECAS 5 1,47  
*fabiana ferreira (1995) / francisca martins (1998) / mariana conde (1997) / catarina silva (1990)*  
2ª A D R E P 99 Juv ADREP 5 3,23  
*beatriz gomes (2000) / juliana vieira (2000) / mafalda rodrigues (2000) / cátia rodrigues (1999)*  
3ª A C R V D 97 Jun ACRVD 5 4,45  
*cátia oliveira (1997) / laura regalado (1998) / miriam tavares (2000) / diana gingeira (1999)*  
4ª N A C 92 Sen NAC 5 4,92  
*diana fonseca (1992) / rita araújo (1999) / ana ricardo (1996) / diana oliveira (1997)*  
5ª N A C 2 95 S23 NAC 1 0 0,36  
*carina lopes (1998) / susana ribeiro (1995) / sara leal (1996) / cristiana dias (1999)*



#### 4X100 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1ª G R E C A S 92 Sen GRECAS 4 4,12  
*rodrigo capeloa (1999) / miguel marta (1998) / pedro razóri (1997) / tiago boucela (1992)*  
2ª C C S J M 2 88 Sen CCSJM 4 4,64  
*diogo carvalho (1988) / josé gonçalves (1995) / muller dos santos (1993) / andré luz (1993)*



#### 4X100 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

3º N A C 2 81 Sen NAC 4 4,82  
*joão ferreira (1998) / david magalhães (1988) / ricardo gonçalves (1994) / gaspar aráujo (1981)*  
4º C C S J M 86 Sen CCSJM 4 5,79  
*cláudio resende (1986) / daniel silva (1993) / miguel roque (1992) / juary tavares (1994)*

##### Serie 2

1º A C R V D 97 Jun ACRVD 4 6,13  
*ernesto moreira (1998) / renato pereira (1998) / pedro carvalho (1997) / hugo duarte (1999)*  
2º N A C 92 Sen NAC 4 7,21  
*ricardo nascimento (1998) / samuel leal (1992) / carlos resende (1992) / tiago martins (1997)*  
3º G R E C A S 2 97 Jun GRECAS 4 7,36  
*joão fresco (1997) / pedro lopes (2000) / david almeida (2000) / henrique eugénio (1999)*  
4º N A C 3 92 Sen NAC 5 0,81  
*tiago pereira (1998) / diogo moreira (1998) / vasco alves (1999) / joão leite (1992)*



#### 4X60 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª C D F E 03 Inf CDFE 3 6,04  
*beatriz telha (2003) / sofia fernandes (2003) / adriana barbuda (2003) / jenifer jesus (2003)*  
2ª G J P B 03 Inf GJPB 3 9,89  
*soraia martins (2006) / beatriz coelho (2004) / helena santiago (2003) / marta pinho (2004)*  
Villa Cesari 04 Inf ACDCVC DQ 170,14  
*ana almeida (2004) / inês moreira (2004) / inês lopes (2004) / beatriz moreira (2004)*



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 1

1º Hugo Duarte 99 Juv ACRVD 5,93 -0,1  
2º João Pinto 00 Juv ADREP 5,84 0,0  
3º Tiago Paulo 01 Ini FGVC-A 5,52 +0,3  
4º Nelson Canedo 01 Ini JAM 5,41 -0,6  
5º Leandro Ramos 00 Juv ADREP 5,40 -0,5  
6º Rafael Santos 01 Ini FGVC-A 5,38 0,0  
7º Francisco Marques 01 Ini SCBM 5,33 0,0  
8º Diogo Oliveira 01 Ini ACRVD 5,09 0,0  
9º Édi Oliveira 01 Ini FGVC-A 4,92 0,0  
10º João Santos 02 Ini NAC 4,56 0,0



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### CD Estafetas + Torneio Aguas do Luso

#### Luso

Jornada de: 30 de abril de 2016

1638022



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 1

11º Frederico Silva 01 Ini ACRVD 4,08 0,0



#### 4X60 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º ACALOUR 03 Inf ACALOUR 3 5,25

*bernardo vidinha (2004) / antónio sousa (2003) / rodrigo almeida (2003) / gonçalo almeida (2003)*

2º ACRDE 03 Inf ACRDE 3 6,47

*marco monteiro (2005) / Fábio pereira (2004) / rafael santos (2005) / hélder almeida (2003)*

3º Villa Cesari 03 Inf ACDCVC 3 6,81

*tiago rodrigues (2003) / antónio oliveira (2005) / rúben almeida (2003) / jorge reis (2004)*



#### 4X80 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª ACRDE 01 Ini ACRDE 4 4,59

*beatriz melo (2001) / carolina oliveira (2002) / inês santos (2002) / beatriz monteiro (2001)*

2ª GRECAS 01 Ini GRECAS 4 4,93

*cátia duarte (2002) / beatriz costa (2001) / daniela henriques (2001) / beatriz teiga (2001)*

3ª JAM 01 Ini JAM 4 7,10

*sofia cordeiro (2001) / petra sousa (2001) / catarina silva (2001) / rita silva (2003)*

4ª SSTSJM 01 Ini SSTSJM 5 8,92

*ana sofia oliveira (2001) / mariana ferreira (2001) / mariana almeida (2003) / cátia pinho (2003)*



#### 4X80 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Frei Gil 01 Ini FGVC-A 4 1,28

*édi oliveira (2001) / tiago paulo (2001) / joão silva (2001) / rafael santos (2001)*

2º GRECAS 01 Ini GRECAS 4 4,14

*rodrigo sequeira (2004) / rúben gomes (2001) / andré fernandes (2001) / joão costa (2001)*

SSTSJM 04 Inf SSTSJM DQ 162,7

*vitor ribeiro (2003) / david balu (2003) / miguel santos (2001) / filipe teixeira (2004)*



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Serie 1

1ª Eva Gonçalves 02 Ini NAC 11,28

2ª Beatriz Monteiro 01 Ini ACRDE 10,09

3ª Lara Bastos 99 Juv JAM 9,70

4ª Sara Pereira 99 Juv ACRVD 8,20

5ª Carolina Oliveira 02 Ini ACRDE 6,52

6ª Sofia Oliveira 01 Ini SSTSJM 5,76

7ª Mariana Ferreira 01 Ini SSTSJM 3,48



#### Triplo Salto

(Masc)

##### Serie 1

1º Vasco Alves 99 Juv NAC 12,43 0,0

2º Gilberto Carvalho 93 Sen ACPV 12,29 +1,7

3º Emanuel Silva 99 Juv ACPV 12,24 +1,4

4º Ricardo Nascimento 98 Jun NAC 11,67 +2,1 V

5º Filipe Silva 99 Juv ACALOUR 10,67 +1,9



#### Dardo 500 Gr

(Fem)

##### Serie 1

1ª Lara Bastos 99 Juv JAM 33,76

2ª Sofia Cordeiro 01 Ini JAM 30,72

3ª Petra Sousa 01 Ini JAM 27,73

4ª Adelaide Cadilhe 99 Juv ACPV 21,38

5ª Beatriz Melo 01 Ini ACRDE 19,27

6ª Catarina Silva 01 Ini JAM 14,39

7ª Beatriz Costa 01 Ini GRECAS 13,92

8ª Sara Pereira 99 Juv ACRVD 9,61



#### Dardo 600 Gr

(Masc)

##### Serie 1

1º João Costa 01 Ini GRECAS 32,44

2º Nelson Canedo 01 Ini JAM 27,89

3º André Fernandes 01 Ini GRECAS 24,99

4º Eduardo Feiteira 01 Ini ACALOUR 11,89



#### Dardo 700 Gr

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Neves 99 Juv GRECAS 36,87

2º Antonio Cruz 00 Juv CAS 29,35

3º Rafael Freitas 00 Juv JAM 26,79

4º Carlos Pinto 00 Juv ACRVD 20,00

5º José Caetano 00 Juv SSTSJM 9,21



#### 4X400 Metros

(Fem)

##### Serie 1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### CD Estafetas + Torneio Aguas do Luso

#### Luso

Jornada de: 30 de abril de 2016

1638022



#### 4X400 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª G R E C A S	95 S23	GRECAS	4 2 4,62
<i>fabiana ferreira (1995) / francisca martins (1998) / daniela costa (1998) / mariana conde (1997)</i>			
2ª N A C	73 V40	NAC	4 3 1,15
<i>rita araujo (1999) / regina gilvaz (1973) / diana oliveira (1997) / ana ricardo (1996)</i>			
3ª A C R V D	96 S23	ACRVD	4 3 5,95
<i>cátia oliveira (1997) / diana gingeira (1999) / ana pinho (1996) / laura regalado (1998)</i>			
4ª C D F E	96 S23	CDFE	4 3 7,82
<i>eduarda caetano (1998) / juliana silva (1996) / cátia coelho (1998) / stephanie jesus (1996)</i>			
5ª N A C 2	73 V40	NAC	5 0 7,86
<i>cristiana dias (1999) / susana ribeiro (1995) / catarina marques (1991) / dulce bastos (1973)</i>			
6ª S S T S J M	99 Juv	SSTSJM	5 1 7,59
<i>rafaela andrade (1999) / jéssica pinho (2000) / mariana oliveira (2000) / diana ferreira (1999)</i>			



#### 4X400 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º G R E C A S	92 Sen	GRECAS	3 2 9,78
<i>joão fresco (1997) / rui matos (1992) / pedro razóri (1997) / tiago boucela (1992)</i>			
2º C C S J M	92 Sen	CCSJM	3 3 1,38
<i>muller dos santos (1993) / romeu gomes (1998) / daniel silva (1993) / miguel roque (1992)</i>			
3º N A C 3	84 Sen	NAC	3 3 6,44
<i>david magalhães (1988) / joão ferreira (1998) / tiago silva (1994) / sérgio r teixeira (1994)</i>			
4º A C R V D	97 Jun	ACRVD	3 4 3,28
<i>ernesto moreira (1998) / renato pereira (1998) / tomás silva (1998) / pedro carvalho (1997)</i>			
5º G R E C A S	98 Jun	GRECAS	3 4 4,54
<i>henrique eugénio (1999) / rodrigo capelo (1999) / joão mouro (1999) / miguel marta (1998)</i>			
6º C C S J M 2	83 Sen	CCSJM	3 4 5,17
<i>cláudio resende (1986) / sandro nogueira (1999) / nuno oliveira (1983) / davide silva (1995)</i>			

##### Serie 2

1º N A C 2	85 Sen	NAC	3 4 0,05
<i>tiago martins (1997) / andré silva (1985) / adrião rodrigues (1993) / ricardo gonçalves (1994)</i>			



#### 4X400 Metros

(Masc)

##### Serie 2

2º C D F E	93 Sen	CDFE	3 4 8,53
<i>ricardo coelho (1993) / ricardo marques (1995) / lázaro costa (1996) / rui moreira (1996)</i>			
3º C D F E 2	99 Juv	CDFE	3 5 6,89
<i>david duarte (2000) / miguel ribeiro (1999) / roberto sá (2000) / luís oliveira (1999)</i>			
4º N A C	72 V40	NAC	4 2 5,08
<i>antónio araujo (1972) / diogo moreira (1998) / leandro gonçalves (1996) / josé pinho (1995)</i>			
5º S S T S J M	00 Juv	SSTSJM	4 4 7,32
<i>leandro almeida (2000) / henrique aldeia (2000) / diogo aldeia (2000) / miguel santos (2001)</i>			



#### 600 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Jenifer Jesus	03 Inf	CDFE	1 5 3,91
2ª Sofia Fernandes	03 Inf	CDFE	1 5 5,16
3ª Beatriz Telha	03 Inf	CDFE	1 5 8,47
4ª Mariana Almeida	03 Inf	SSTSJM	2 0 1,86
5ª Lara Fonseca	05 Ben-B	SSTSJM	2 0 4,41
6ª Ana Marques	06 Ben-B	CDFE	2 0 7,45
7ª Lara Pais	05 Ben-B	CDFE	2 1 7,67
8ª Marta Pinho	05 Ben-B	SSTSJM	2 2 5,90
9ª Cátia Pinho	03 Inf	SSTSJM	2 2 9,35
10ª Alexandra Santiago	06 Ben-B	GJPB	2 3 2,48
11ª Sara Assunção	03 Inf	SSTSJM	2 3 3,51



#### 600 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Alexandre Silva	04 Inf	IND-A	1 5 1,18
2º Rodrigo Almeida	03 Inf	ACALOUR	1 5 4,74
3º Lucas Cristaldo	03 Inf	BRA GJPB	1 5 4,97
4º Rodrigo Sequeira	04 Inf	GRECAS	1 5 6,33
5º Gonçalo Almeida	03 Inf	ACALOUR	1 5 6,79
6º Filipe Teixeira	04 Inf	SSTSJM	1 5 7,78
7º João Carvalho	03 Inf	NAC	1 5 8,07
8º Henrique Santos	04 Inf	CCSJM	1 5 8,84
9º António Sousa	03 Inf	ACALOUR	2 1 4,23
10º David Balu	03 Inf	SSTSJM	2 2 8,37
11º Lucas Pereira	04 Inf	SSTSJM	2 2 8,92
12º Vítor Ribeiro	03 Inf	SSTSJM	2 2 9,30



#### 5.000 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Silvana Dias	94 S23	SLB	1 7 2 8,95
2ª Cristiana Valente	85 Sen	ADERCUS	1 7 3 1,73
3ª Sonia Ferreira	95 S23	UDV	1 7 3 5,99



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979





# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

### CD Estafetas + Torneio Aguas do Luso

Luso

Jornada de: 30 de abril de 2016

1638022



#### 5.000 Metros

(Fem)

Serie 1		
4ª Débora Santos	92 Sen	ADERCUS 17 5 1,50
5ª Catarina Rodrigues	97 Jun	ADERCUS 18 4 2,14
6ª Cátia Coelho	98 Jun	CDFE 21 0 2,50
7ª Mariana Silva	96 S23	CDFE 21 1 0,20
8ª Juliãna Silva	96 S23	CDFE 22 0 5,88
9ª Cristina Almeida	72 V40	OSKAG 24 5 8,21
10ª Dulce Almeida	87 Sen	OSKAG 24 5 9,06
11ª Adelaide Coelho	66 V45	OSKAG 30 1 2,0
12ª Filomena Almeida	73 V40	OSKAG 32 0 5,0
13ª Sandra Dias	98 Jun	CDFE 32 3 6,0



#### 5.000 Metros

(Masc)

Serie 1		
1º Nuno Lopes	87 Sen	CAS 14 2 6,20
2º Tiago Madureira	89 Sen	CCRDP 15 4 1,79
3º Nuno Costa	95 S23	UDV 15 4 3,23
4º Ricardo Fernandes	86 Sen	GRECAS 16 1 3,83
5º Miguel Neves	96 S23	GRECAS 16 5 1,51
6º Fábio Castro	97 Jun	CDFE 17 1 2,25
7º Telmo Nascimento	97 Jun	ADREP 17 2 6,01
8º Cesario Simoes	69 V45	CAS 17 3 2,85
9º Ricardo Marques	95 S23	CDFE 17 4 2,43
10º Alberto Fonte	73 V40	ADREP 17 5 1,23
11º Rui Melo	85 Sen	SCBM 18 1 7,65
12º Bruno Oliveira	94 S23	ADREP 18 1 7,91
13º Eduardo Martins	98 Jun	SSTSJM 18 2 0,66
14º Paulo Dias	91 Sen	CDFE 18 5 7,75
15º Lázaro Costa	96 S23	CDFE 19 2 1,46
16º Daniel Leite	96 S23	SSTSJM 19 5 0,15

  

Serie 2		
1º Vasco Macieira	78 V35	OSKAG 20 0 6,33
2º Daniel Asensio	74 V40	OSKAG 20 1 4,99
3º Pedro Paiva	79 V35	NAC 20 3 1,38
4º Nuno Barbosa	86 Sen	OSKAG 21 4 8,65
5º Elísio Campos	60 V50	OSKAG 24 3 5,95
6º Carlos Andrade	65 V50	OSKAG 24 4 6,61
7º Belmiro Aguiar	44 V70	OSKAG 25 3 6,20
8º Paulo Pinho	64 V50	OSKAG 25 4 8,51

#### Clube Participantes

#### Participações

#### Nr. Atletas

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>						
SLB S L BENFICA	1		1	1		1
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>						
ACALOURA C A LOUROCOOP		6	6		6	6
ACDCVC A C D DE CESAR	1	1	2	1	1	2
ACRDE A C R D ESCAPÃES	4	1	5	4	1	5
ACRVD A C R DE VALDÁGUA	4	7	11	3	5	8
ADERCUSA D C R SERENA	3		3	3		3
ADREP A D R E PALHAÇA	1	5	6	1	5	6
CCRDP C C R D DA PEDRULHA		1	1		1	1
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA		5	5		5	5
CDFE C DESP FEIRENSE	11	6	17	11	6	17
FGVC-A FREI GIL V C A		6	6		6	6
GJPB G PINHEIRO BEMPOSTA	2	1	3	2	1	3
GRECAS GRECAS - VAGOS	4	11	15	4	10	14
IND-A INDIVIDUAL - AVEIRO		1	1		1	1
JAM JUVENTUDE MOZELENSE	6	4	10	5	2	7
NAC N A DE CUCUJÃES	5	12	17	5	12	17
OSKAG OS KÁGADOS	4	7	11	4	7	11
SCBM S C BEIRA-MAR		2	2		2	2
SSTSJM S S T S JOÃO MADEIRA	9	9	18	9	9	18
<u>Associação Atletismo Porto</u>						
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	2	3	5	2	3	5
UDV U DESP DA VÁRZEA	1	1	2	1	1	2
<u>Associação Atletismo Guarda</u>						
CAS C ATLETISMO DE SEIA		4	4		3	3

#### Totais de participações individuais + estafetas

58		56
	93	87
	151	143

#### Participação por Escalão

#### Participações

#### Nr. Atletas

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	5		5	5		5
Infantis	9	16	25	9	16	25
Iniciados	14	18	32	14	17	31
Juvenis	8	16	24	6	13	19
Juniores	4	8	12	4	7	11
Sub23	8	6	14	8	6	14
Seniores	5	19	24	5	18	23
Veteranos M35		2	2		2	2
Veteranos M40	4	3	7	4	3	7
Veteranos M45	1	1	2	1	1	2
Veteranos M50		3	3		3	3
Veteranos M70		1	1		1	1



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



# Associação de Atletismo de Aveiro

## Comunicado de Resultados

CD Estafetas + Torneio Aguas do Luso

Luso

Jornada de: 30 de abril de 2016

1638022

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	58			56		
		93			87	
			151			143

### Legendagem de Observações Codificadas

DQ Desqualificado

